Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа: ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово | Отд./корп: | Дата: 05.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом, с сгущенным молоком	220	33,08	261	14	9	38
	гор.напиток	494	Чай с лимоном и сахаром	200	8,01	61	0	0	15
	хлеб	111	Багет, масло сливочное	80	7,76	262	8	6	51
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	80	7,75	138	1	10	10
	1 блюдо	134	Рассольник "Ленинградский" с сметаной	260	24,57	121	3	5	17
	2 блюдо	369	Жаркое по домашнему	220	28,02	379	30	24	17
	напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	9,50	79	6	3	16
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,46	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27